

Salut

En premier nettoie ton disque et ta base de registre avec ccleaner qui est a cette adresse:  
<http://www.ccleaner.com/ccdownload.asp>

Ensuite télécharge toi le logiciel spyboot à cette adresse:

<http://www.safer-networking.org/fr/download/index.html>

Fait un scan complet de ton système

Va a cette adresse:

<http://www.depannetonpc.net/article250-comprendre-et-configurer-les-services-wind...>

Ceci te montre comment configuré les services windows

Et Essaie Ceci:

Donne plus de mémoire vive pour les programmes

Cette ligne va forcer Windows à utiliser en priorité la ram installée avec pour conséquence immédiate de n'utiliser la mémoire virtuelle qu'en cas de réel besoin et non plus constamment, comme cela se passe d'origine (même avec beaucoup de mémoire vive installée !)

Utilise la RAM plutôt que la mémoire virtuelle

Ouvre le fichier System.ini (démarrer, exécuter, tu inscris system.ini, enter ) dans la section 386enh tu rajoute cette ligne :  
ConservativeSwapfileUsage=1

L'explorateur de Windows a l'habitude de garder les DLL utilisées en mémoire, même après avoir fermé l'application. Ceci va te permettre de forcer le système d'exploitation à les supprimer lorsque celles-ci ne sont plus utilisées.

Ouvre  
REGEDIT (démarré, exécuter, tape regedit et enter)  
Puis

HKEY\_LOCAL\_MACHINE/SOFTWARE/Microsoft/Windows/CurrentVersion/Explorer  
Créez une valeur DWORD du nom de AlwaysUnloadDll et donne lui la valeur 1.

Ainsi, Tu n'auras plus de DLL inutilisées qui polluent ta mémoire

Optimisation de la gestion mémoire sous Windows 2000/XP :

Laisse Regedit ouvert va dans la base de registre de Windows a cet endroit:  
HKEY\_LOCAL\_MACHINE\System\CurrentControlSet\Control\Session Manager\Memory Management

Crée la valeur Dword IoPageLockLimit et met la valeur X en Hexadécimale.  
X = 2000 pour 64 Mo de RAM

X = 4000 pour 128 Mo de RAM  
X = 8000 pour 160 Mo de RAM  
X = 10000 pour 256 Mo de RAM  
X = 20000 pour 512 Mo de RAM  
X=40000 pour 1024 Mo (1Gig) de RAM

Libère de la mémoire vive des que tu ferme une application  
Diminue la durée (Time-Out) des applications qui ne répondent plus

HKEY\_CURRENT\_USER\Control Panel\Desktop

Double double cliquer sur HungAppTimeout modifie la valeur par défaut 5000 temps que Windows attend pour déclarer l'application gelée, met 2000 en remplacement pour diminuer cette attente inutile, validez par OK.

Ca devrais améliorer ta mémoire

Optimiser la vitesse du disque dur en NTFS

HKEY\_LOCAL\_MACHINE\SYSTEM\CurrentControlSet\Control\FileSystem

Crée la valeur Dword "NtfsDisableLastAccessUpdate" et met 1 pour désactiver et 0 pour retrouver cette commande

Ensuite Ouvre Msconfig : Démarrer\exécuter\ et tu tape Msconfig:

Dans l'onglet démarrage regarde attentivement les programmes qui se lancent au démarrage genre nero check, winamp, office, adobe ..... programme de télécopie, de gravure etc et décoche les programmes qui peuvent se lancer manuellement

Ensuite onglet services, va voir quel service démarrent et décochent ceux qui ne sont pas important comme la télécopie, servive com de gravage (si tu te sert d'autre programme de gravure comme néro) servive des messages et ceux que tu ne te sert pas

Fait démarrer le gestionnaire de tâches et dans l'onglet processus regarde attentivement quel sont les programmes qui tournent en arrière tâches

Redémarre ton pc

Ensuite défragmentation complète de ton disque (de ta partition ou tes partitions)

Ces petites manipulations marchent pour les avoirs fait a maintes reprise

Ca devrais t'aider

Pour calculer ta mémoire virtuelle c'est:

Tu as admettons 512 de Ram

$512 \times 1.5 = 768$  Minimum

$768 \times 2 = 1536$  Maximum